



Medico Chirurgo - Biologa Nutrizionista

# Francesca Manfra

📍 Napoli – 80129  
Mercato San. Severino – 840085 (SA)  
Amalfi – 84011 (SA)  
Maiori – 84010 (SA)

✉️ [nutrizionistamanfra@tiscali.it](mailto:nutrizionistamanfra@tiscali.it)

Medico Chirurgo e Biologa Nutrizionista specializzata nell'approccio alla Medicina Funzionale. Un approccio atto a comprendere le reali cause delle patologie dell'era moderna in chiave funzionale/nutrizionale.

Una Nuova Medicina che getta le basi nel passato dell'arte medica proiettandosi, allo stesso tempo, verso il futuro della terapia medica AD PERSONAM. In ambulatorio con i miei pazienti oltre che come formatrice per i colleghi in tutta Italia, la mia missione è ricercare interventi terapeutici proporzionati all'entità del disturbo e protocolli terapeutici efficaci nella prevenzione e nella patologia attraverso il supporto nutrizionale.

## FORMAZIONE E TITOLI

---

**2007**

*Laurea triennale in Biologia Generale ed Applicata* - Università degli studi di Napoli Federico II – Tesi in Fisiologia della Nutrizione: *“Somministrazione di diete iperlipidiche e loro effetti sulla salute”*

**2008**

Conseguimento titolo di *Istruttrice di Fitness Musicale e di Pilates* – Istruttrice presso Palestra “Acropolys” di Salerno e “S. Paolo Fitness” di Napoli

**2009**

*Laurea specialistica in Biologia della Nutrizione* - Università degli studi di Napoli Federico II – Tesi in Fisiologia della Nutrizione Avanzata: *“Valutazione della predisposizione genetica allo sviluppo dei Disturbi del Comportamento Alimentare”*. Perfezionamento delle tecniche laboratoristiche presso il Laboratorio di Genetica del Dipartimento di Psichiatria della S.U.N., Seconda Università di Napoli specializzato nella diagnosi e cura dei DCA presso il I Policlinico di Napoli.

**2009**

*Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo*, iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (n°iscrizione 064015).

Inizio della Libera Professione come Nutrizionista presso Studi Medici Polispecialistici.

**2010**

Volontariato presso il servizio di Dietetica e Nutrizione Enterale dell'Ospedale Cotugno di Napoli e presso lo Studio di Nutrizione Clinica DMD di Pozzuoli (NA) delle Dott.sse D'Orsi.

**2010**

Borsa di studio per merito al *“1° Master di II° livello in Igiene, Chimica e Tecnologie degli alimenti”* Università Federico II di Napoli.

## 2011

A conclusione del Master, collaborazione con L'Istituto Zooprofilattico di Portici, nella stesura di un elaborato di Tesi: *"Il rischio associato al consumo di alimenti contaminati da diossina con particolare riferimento a soggetti obesi ed agli effetti implicati nella perdita di peso"*

## 2010 - 2011

Collaborazione con Istituto di Scienza dell'Alimentazione del CNR di Avellino per la realizzazione di un progetto riguardante il packaging naturale e biodegradabile di frutta disidratata.

## 2011

*Corso Teorico-Pratico in Alimentazione e Nutrizione Umana*, tenuto dalla Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), relativo alle competenze per il trattamento dietoterapico degli individui sani o affetti da patologie note. Al conseguimento del titolo, inizio di attività di tutoraggio presso la medesima Scuola.

## 2011

Iscrizione alla *Facoltà di Medicina e Chirurgia* - Università degli Studi di Salerno  
*Tirocinante* nell'ambulatorio di Gastroenterologia e nel Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona - Salerno.

## 2012

Conseguimento titolo di *Personal Trainer di Fitness Metabolico* presso il *Centro Forma Mentis* affiliato CSEN-CONI di Giugliano di Napoli, con un elaborato di Tesi su: *"Utilizzo di una corretta prescrizione motoria ed alimentare nella prevenzione e cura delle patologie metaboliche e dell'obesità"*

## 2010-2012

*Collaborazione*, in qualità di *Istruttrice Certificata LesMills®*, con i centri affiliati in tutta la Campania nella pianificazione di programmi di allenamento personalizzati per la perdita di peso, per il recupero del tono muscolare e della flessibilità articolare, con particolare riguardo alla gravidanza ed all'età senile.

## 2012

Perfezionamento delle capacità comunicative e di ascolto del paziente con un corso intensivo di PNL (*Programmazione neurolinguistica*), con conseguimento del *Certificato internazionale di Practitioner di PNL* presso la Scuola di Formazione di PNL & Coaching di Roma.

## 2013-2015

*Corso di Bioterapia Nutrizionale®* secondo il metodo della Dr.ssa Arcari Morini presso la scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma.

## 2016

*Corso di Nutrizione Clinica* secondo i principi della Bioterapia della Dr.ssa Anna D'Eugenio, con particolare riguardo al Trattamento Bionutrizionale della donna in età fertile, in gravidanza, nel climaterio ed in menopausa - Roma

## 2018

*Corso per Professionisti Certificati "Metodo Apollo – Medicina Funzionale"* – *Abilitazione certificata* per prescrizione di terapie nutrizionali e mediche per la psoriasi in chiave funzionale.

## 2018 – 2019

*Master in Medicina e Nutrizione funzionale e Sistemica* presso Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

## 2019

*Laurea in Medicina e Chirurgia* presso l'Università degli Studi di Salerno  
Tesi in Gastroenterologia: *“Correlazione fra Vitamina D e Celiachia”*

## 2020

*Master e conseguimento del Titolo di: Practitioner in PNEI (PsicoNeuroEndocrinolImmunologia)* presso la Scuola Pnei System della Dr.ssa Maria Corgna

## DOCENZE

---

### 2018

Ideatrice responsabile e Docente, Seminario di approfondimento: *“L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative – SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana*

### 2018 - 2021

*Relatrice* per ErbeNobili Spagyric Lab® e *Responsabile Scientifico* per la formulazione e commercializzazione dei prodotti aziendali.

### 2019

Ideatrice responsabile e Docente, Seminario di approfondimento: *“Il Diabete” – SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana*

### 2020

Ideatrice responsabile e Docente del: *“Corso Dietoterapia Clinica Nutrizione 2.0: Approccio PRATICO alle patologie” - SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana*

### 2020

Ideatrice responsabile e Docente, Seminario di approfondimento: *“L'allergia al Nichel” – SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana*

### 2021

Docente ne *“23° Corso Base Alimentazione e Nutrizione Umana – Lezione: Lo studio delle costituzioni secondo la Medicina Tradizionale Cinese: diagnosi a prima vista” - SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana*

### 2021

Ideatrice responsabile e Docente del: *“Corso Nutrizione Clinica 2.1: Approccio PRATICO alle patologie” SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana*