DATA	ORA	CIBI CONSUMATI E QUANTITÀ	APPETITO			SAZIETÀ			NOTE
		(1 alimento per ogni riga)	1	2	3	1	2	3	

DATA	ORA	CIBI CONSUMATI E QUANTITÀ	APPETITO			SAZIETÀ			NOTE
		(1 alimento per ogni riga)	1	2	3	1	2	3	